

меню. (12 лет и старше БП, РП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 60 | Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i> | ККАЛ-13, Б-1, У-2 | 35-00 |
| 100 | Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3 | 56-00 |
| 190 | Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-241, Б-3, Ж-9, У-36 | 20-00 |
| 200 | Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i> | ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15 | 9-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-647, Б-22, Ж-21, У-86 | 129-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-647, Б-22, Ж-21, У-86 | 129-00 |

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 25 | Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i> | ККАЛ-5, У-1 | 15-00 |
| 90 | Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3 | 50-00 |
| 150 | Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-190, Б-2, Ж-7, У-28 | 16-00 |
| 200 | Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i> | ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15 | 9-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-557, Б-18, Ж-18, У-74 | 98-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-557, Б-18, Ж-18, У-74 | 98-00 |

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

